

PILATES eine Trainingsmethode

IW Benefiz-Veranstaltung



Liebe Inner Wheel Freundinnen,

der **IWC Würzburg-Hofgarten** und der **Distrikt 88** laden Sie und Ihre Freundinnen ein an dieser Pilates-Benefiz-Veranstaltung per Zoom teilzunehmen.

Was ist Pilates? Sie haben den Begriff schon mal gehört und wollen mehr darüber wissen? Sie wollen es einmal ausprobieren, ohne gleich einen ganzen Kurs zu buchen? Sie sind begeistert von der Pilates-Methode und wollen ein zusätzliches Matten-Training? Dann ist diese Pilates Stunde – auch ohne Vorkenntnisse – genau das richtige für Sie! Die Teilnahmegebühr beträgt nur 10 Euro p. Person.

Diese Einnahmen werden wir zu gleichen Teilen an das Projekt **Kinderlachen DK88** und an die **Kindertafel Würzburg e.V.** spenden. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per E-Mail an Gabriele Schäfer, nach Zahlungseingang auf das u.g. Konto erhalten Sie den Link zur Zoom-Veranstaltung. Wir freuen uns über zusätzliche Spenden von Ihnen.

Mit herzlichen Grüßen
Ihre Gabriele Schäfer



**Anmeldeschluss
und Überweisung
bis spätestens:
04.01.23**

Ihre Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte auf das Konto: **IWC Würzburg-Hofgarten**
Betreff: „Pilates“ IBAN: DE 49 7905 0000 0047 2894 75

1

**ZOOM-MEETING:
DIENSTAG 10.01.2023
UM 18:30 UHR**

2

**ANMELDUNG:
per E-Mail an
Gabriele Schäfer
pilates@schaefersweb.de**

3

**SIE BRAUCHEN:
Gymnastik-Matte
bequeme Kleidung
stabiles Internet**

ZOOM-Meeting

am 10. Januar 2023
um 18:30 Uhr

SPENDENZWECK

Ihre Spenden
unterstützen Kinderlachen
e.V. und Kindertafel
Würzburg e.V.

REFERENTIN

Gabriele Schäfer

ist Gründungsmitglied des
IWC Würzburg-Hofgarten
und lizenzierte Pilates
Trainerin mit langjähriger
Erfahrung in der
Erwachsenenbildung.

ABLAUF

- *Anmeldung per E-Mail
- *Überweisung 10€ p. Person
- *Zusendung Zoom-Link